



SIARAN PERS

(Press Release)

SIARAN PERS

NOMOR: 6896/SP-HMS/07/2026

(Kesehatan)

26 Juli 2026

Pemprov DKI dan Kemenkes Dorong Budaya Hidup Sehat melalui HBKB Rasuna Said

JAKARTA SELATAN - Gubernur DKI Jakarta, Pramono Anung, bersama Menteri Kesehatan (Menkes) RI, Budi Gunadi Sadikin, meninjau pelaksanaan Hari Bebas Kendaraan Bermotor (HBKB) di depan Gedung Kementerian Kesehatan, Jalan H.R. Rasuna Said, Setiabudi, Jakarta Selatan, Minggu (26/7).

Pada penyelenggaraan HBKB keempat di kawasan Jalan H.R. Rasuna Said, antusiasme masyarakat terlihat tinggi. Hal ini menunjukkan semakin meningkatnya kesadaran warga untuk menjaga kebugaran melalui olahraga.

"Ini membuktikan masyarakat Jakarta semakin gemar berolahraga. Melalui kolaborasi Pemprov DKI Jakarta dan Kementerian Kesehatan, kami ingin mengajak warga memanfaatkan ruang publik yang tersedia agar dapat hidup lebih sehat dan nyaman," ujar Gubernur Pramono.

la menjelaskan, Pemprov DKI Jakarta merespons positif tingginya aspirasi masyarakat agar HBKB di kawasan Kuningan terus digelar secara rutin. Kegiatan tersebut berlangsung setiap pukul 05.30-09.00 WIB dengan menyesuaikan masukan warga, terutama untuk memberikan kenyamanan bagi masyarakat yang beribadah di sekitar lokasi.

"Awalnya, masyarakat mengusulkan agar HBKB dimulai pukul 05.30 hingga 09.00 WIB karena terdapat tempat ibadah di sekitar kawasan ini, dan kami penuhi. Alhamdulillah, sekarang tidak ada permintaan lain selain agar CFD di Kuningan tetap diadakan. Ini menunjukkan masyarakat memang memiliki keinginan kuat untuk hidup lebih sehat," tuturnya.

Gubernur Pramono menambahkan, kenyamanan warga saat berolahraga di kawasan Kuningan juga didukung penataan infrastruktur, termasuk trotoar yang kini semakin rapi dan indah.

"Sekarang dari ujung ke ujung, kawasan pedestrian sudah jauh lebih rapi. Menurut saya, kawasan ini semakin nyaman dan bisa dinikmati masyarakat untuk CFD," tambahnya.

Sementara itu, Menkes Budi Gunadi Sadikin mengapresiasi konsistensi Pemprov DKI Jakarta dalam menyediakan ruang publik yang aman dan nyaman untuk berolahraga. Menurutnya, aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin berkontribusi langsung terhadap peningkatan angka harapan hidup.

"Rata-rata harapan hidup masyarakat Indonesia saat ini sekitar 74 tahun.

Melalui pembiasaan gaya hidup aktif dan rutin berolahraga seperti di HBKB ini, kita berharap kualitas kesehatan warga Jakarta terus meningkat sehingga angka harapan hidup dapat mencapai lebih dari 80 tahun, sejajar dengan negara-negara maju," ungkap Menkes Budi.

Sinergi antara Pemprov DKI Jakarta dan Kementerian Kesehatan RI melalui penyelenggaraan HBKB di kawasan Rasuna Said diharapkan semakin memperkuat budaya hidup sehat di masyarakat. Kolaborasi ini juga menjadi bagian dari upaya mewujudkan Jakarta sebagai kota global yang sehat, humanis, aktif, dan berkelanjutan.

Dinas Kominfotik Pemprov DKI Jakarta

Website : <https://www.jakarta.go.id/pusat-media>

Twitter : [@DKIJakarta](https://twitter.com/DKIJakarta)

Facebook : [Pemprov DKI Jakarta](https://www.facebook.com/PemprovDKIJakarta)

Instagram : [@DKIJakarta](https://www.instagram.com/DKIJakarta)