



# SIARAN PERS

(Press Release)

## WILAYAH KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN

SIARAN PERS

NOMOR: 4292/SP-JAKSEL/06/2026

( HLUN Ke-30 )

09 Juni 2026

---

### HLUN Ke-30 Jadi Momentum Untuk Tingkatkan Kepedulian Pada Lansia

**TAMAN BENDERA PUSAKA, KECAMATAN KEBAYORAN BARU, JAKARTA SELATAN** - Pemerintah Kota (Pemkot) Administrasi Jakarta Selatan (Jaksel) menggelar Puncak Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) Ke-30 Tingkat Kota Administrasi Jakarta Selatan Tahun 2026, sebagai Implementasi dari Enam Indikator Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Kegiatan yang mengangkat tema “Lansia Sehat dan Mandiri untuk Indonesia Berdaya” tersebut berlangsung di Taman Bendera Pusaka, Kecamatan Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, Selasa (9/6).

Acara yang melibatkan ratusan lansia dari 10 Kecamatan tersebut, dimeriahkan dengan pemeriksaan kesehatan, senam otot, aksi makan buah dan sumber protein bersama, talkshow, serta penampilan angklung sekolah lansia tersebut. Acara ini dibuka oleh Wakil Walikota Administrasi Jakarta Selatan, Ali Murthadho.

"Kegiatan ini menjadi momentum penting bagi kita untuk menguatkan kepedulian dan peran bersama dalam mendukung kesejahteraan lansia," ujar Ali Murthadho.

Ali menuturkan, para lansia juga diharapkan berperan dalam menyampaikan pesan kesehatan, kasih sayang, dukungan emosional, dan semangat, baik kepada sesama lansia maupun generasi muda.

"Kami berharap melalui kegiatan ini, akan tercipta masyarakat yang lebih peduli, inklusif dan memberikan ruang bagi lansia untuk berperan aktif dalam kehidupan sosial," ucapnya.

Sementara itu, Pelaksana Harian (Plh) Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan, Murniasih Hutapea menjelaskan, tema “Lansia Sehat dan Mandiri untuk Indonesia Berdaya” ini dipilih karena mendorong semua pihak, komunitas, pemerintah dan masyarakat untuk meningkatkan kesadarannya dan terlibat langsung dalam melakukan upaya menuju lansia yang sehat, kuat dan mandiri.

"Jadi, tema itu sejalan dengan Inpres Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

(GERMAS), mendorong kolaborasi lintas sektor untuk masyarakat yang lebih sehat dan inklusif bagi lansia," katanya.

Murniasih berharap, kegiatan ini dapat mendorong dan memotivasi para lansia untuk menerapkan perilaku hidup sehat. "Kemudian, juga dapat mengoptimalkan pelayanan kesehatan melalui kegiatan promotif, preventif, dan rehabilitatif di fasilitas pelayanan kesehatan masyarakat," tambahnya.

Suku Dinas Kominfotik Kota Administrasi Jakarta Selatan

Website : [selatan.jakarta.go.id](https://selatan.jakarta.go.id)

Twitter : [@KotaJaksel](https://twitter.com/KotaJaksel)

Facebook : [Kota Jakarta Selatan](https://www.facebook.com/KotaJakartaSelatan)

Instagram : [Kota Jakarta Selatan](https://www.instagram.com/KotaJakartaSelatan)